

Déterminants de santé

À la différence du **facteur de risque** (ou facteur causal) utilisé en épidémiologie et qui a, par définition, une valeur de probabilité statistique, un **déterminant de santé** protège ou au contraire compromet la santé d'un individu ou d'une population. L'usage tend cependant à confondre les deux expressions.

Les études épidémiologiques ont montré que l'état de **santé** d'une population n'est pas seulement lié à l'offre de soins et de services mais à bien d'autres facteurs qui comprennent couramment : la prédisposition aux maladies selon les groupes et les individus ; les modes de vie ; l'environnement en tant qu'écosystème anthropique et naturel, comprenant les pollutions ; la qualité du **système de santé** ; les facteurs socio-économiques et socio-culturels tels que l'habitat, les conditions de travail, les niveaux éducatifs, les coutumes et croyances. L'OMS a créé une commission sur les déterminants sociaux de santé ce qui témoigne de l'intérêt pour ces approches et réflexions.

L'aménagement des territoires peut agir sur les déterminants de santé. On peut regrouper les leviers d'action en quatre grands domaines (Roué le Gall *et al.*, cités par Guilpain, 2023) : le milieu (qualité de l'air, de l'eau, des **sols**, biodiversité), le **cadre de vie** (champs électromagnétiques, pollution sonore, etc.), l'environnement socio-économique (interactions sociales, accès à l'emploi et aux services) et le mode de vie (activité physique, **alimentation**, compétences individuelles, revenus). Ces domaines se recoupent, comme le montre l'étude des liens entre **environnement alimentaire** et **obésité** (Pech, 2021), dont on sait qu'ils relèvent à la fois du mode de vie mais aussi du **cadre de vie** (**marchabilité**, qualité de l'offre alimentaire...).

Au niveau de l'individu, les déterminants de santé comprennent aussi les caractères génétiques, les conduites à risque, etc. Dans les faits, les déterminants de santé s'inscrivent certainement dans des systèmes complexes où interagissent les éléments biologiques et sociaux. Ils ont une influence directe ou indirecte sur l'état de santé d'un individu ou d'une population.

Les grandes lignes de fracture sanitaire, de l'échelle mondiale aux échelles locales, sont sous-tendues par un certain nombre de ces déterminants : l'assainissement du milieu et l'**accès à l'eau** potable, la disponibilité et les modes de consommation alimentaires, l'alphabétisation et le niveau d'éducation, l'offre et l'accessibilité des soins, etc.

(ST) juin 2012. Dernières modifications (JBB), décembre 2023, novembre 2024.

Références citées

- Guilpain Marie (2023), « **Aménager des espaces publics favorables à la santé en contexte rural : l'exemple du bourg de la commune d'Augan (Morbihan)** », *Géoconfluences*, décembre 2023.
- Pech Alexandra (2021), « **Quand notre environnement nous rend obèses : comment l'environnement influence-t-il nos pratiques alimentaires ?** », *Géoconfluences*, mai 2021.
- Roué-Le Gall Anne, Clément Bob et Malez Marianne (2020), *Le guide ISadOrA. Une démarche d'accompagnement à l'Intégration de la Santé dans les Opérations d'Aménagement urbain*. EHESP, ADEME, 2020.